

さあ、新たなステージへ 2014春 山下ようこ始動!!!

記念講演会 & 懇親会

テーマ

植物の力、森の恵みで生き生き健康長寿社会 森林セラピー®の世界へ、ようこそ!!

山下ようこ

前東京都議会議員、アナウンサー、
園芸アドバイザー、野菜ソムリエ



山下容子(や
ました・ようこ):
1958(昭和
33)年11月、
東京都立川市
生まれ。立川
一小、立川一
中、都立国立

高校を経て、千葉大学園芸学部園芸学
科卒。卒業後、アナウンサーに。約20年
間、放送局でニュース報道に携わる。
2009(平成21)年7月、東京都議会議員
選挙で当選(青梅市選挙区)、緑化や農
業振興、地球環境の保全に全力で取り
組む。東京にとどまらず、広く全国規模で
の環境、農業、緑化施策の充実を訴える
べく、2013(平成25)年の都議選には出
馬せず、次期参院選を目指し、活動する。
元東京アナウンス学院講師、元武蔵野大
学生涯学習センター「ガーデニング」講
師、花葉会幹事等。開運緑化マニュアル
(誠文堂新光社)他、著書・連載多数。

*森林セラピー®とは、医学的な証拠に裏付け
された森林浴効果のことを言い、森林環境
を利用して心身の健康維持・増進や疾病の
予防を目指すものです。

*森林セラピー®は、NPO法人森林セラピー
ソサエティの登録商標です。

サンキューの日

日時: 2014(平成26)年3月9日(日)
午前11:30~午後3:00(開場11:00)

会場: 中野サンプラザ 13階スカイルーム
東京都中野区中野4-1-1 TEL03-3388-1151
JR中央線・地下鉄東西線 中野駅下車 北口徒歩1分

会費: 10,000円

主なプログラム ※順不同

★記念講演

特別講師: 医師 平野[竹村]文男氏
植物の力、森の恵みで
生き生き健康長寿社会
森林セラピー®の世界へ、ようこそ!!

★豊かな森からのプレゼンテーション

森へおいでよ!!

〈参加団体〉

- ・東京都青梅市
一般社団法人青梅市観光協会・みたけ山観光協会
- ・東京都奥多摩町 一般財団法人おくたま地域振興財団
- ・東京都檜原村

★山下ようこからのご挨拶

環境、農業、緑化一。
明日の地球と笑顔のために~
その活動方針と今後の抱負を語る

★懇親会 [お料理とお飲物]

講師: 平野[竹村]文男氏

(内科医、森林セラピー専門医)

環境の世紀、心の時代、21世紀のキーパーソン



平野[竹村]文男
(ひらの[たけむ
ら]ふみお):
1959(昭和34)
年6月、兵庫県
西宮市生まれ。
千葉大学園芸学
部環境緑地学科

卒業、大阪府立大学大学院農学研究科
修了。出版社勤務等を経て、兵庫医科大
学卒、医師となる。現在、西宮市内の竹村
医院レディスクリニックに内科医として勤
務するとともに、森と湖の国フィンランド
をはじめとする海外や国内各地の森林地
域を訪れ、森林の医学的意義の検証に尽
力。自ら森林セラピー専門医として、その
実践に努め、推進を図る。

今回の講演では、植物と医学、双方の専
門家としての見地から森林の効能を分析
し、各地の森の美しい映像なども紹介し
ながら、豊かな森に包まれて過ごすこと
のすばらしさ、すなわち森林セラピー®の
有効性を語る。そして、その上で、森林セ
ラピー®や温泉療法等の自然療法を健康
保険適用とすることの重要性にまでも言
及し、世の中の改善を訴える。

…………… 皆様、お誘いあわせの上、お出かけください。……………

出席のお申し込みはFAXまたはEメールで。またホームページからも受け付けます。

FAX 0120-587-857 (申し込み専用フリーダイヤル)

Eメール staff@yamashita-yoko.com

ホームページ http://www.yamashita-yoko.com

3 5 水

★お席の準備の都合上、2月16日(日)までにお申し込みください。

★会費は郵便振替口座00100-7-267190 緑の地球ナンバーワンの会へ

2月20日(木)までにお振り込みくださいませ。

3 5 水

(主催)山下ようこの後援会「緑の地球ナンバーワンの会」

〒198-0036 東京都青梅市河辺町5-29-26

山下ようこ事務所内

★電話でのお申し込みやお問い合わせは、

山下ようこ事務所まで

TEL 0428-25-8383 FAX 0428-25-8388

月曜~金曜 10:00~16:00 担当・青木