

国高バドミントン部・森教室開催 in 東京都立国立高等学校体育館

2014.8.17

母校で開催される元オリンピック選手によるバドミントン教室。森久子コーチとは、2年前にもお会いしている山下ようこは、この日も、その歯切れのいい説明と一流選手ならではの練習法伝授を楽しみながら、母校へと足を運びました。



国高前にある歩道橋から国立駅方面を眺める。大学通りの街路樹の美しさは、今も昔も変わらぬ国立の魅力!!



校門を通り、体育館へ



山下ようこが高校1年のときに完成した体育館。バドミントン部の練習は極めてハード、特に夏は窓も開けられず、過酷ともいべき環境です。



森久子コーチ 1992年のバルセロナオリンピックで、陣内貴美子さんとダブルスを組んで出場したバドミントン界の第一人者。



プレーや練習方法について説明する森コーチ



説明を熱心に聞く参加者たち!



説明を受けて、動きを実践!!



練習が終わって、みんなで集合写真。前列・左から4番目が森コーチ、最後列・左から2番目が山下ようこ。森久子コーチ、ありがとうございました。